



## Bewegungskurse und Chorproben Januar bis März 2022

| Zeit  | Montag   | Dienstag                                      | Mittwoch  | Donnerstag                                     | Freitag  | Samstag         | Sonntag  |
|-------|--|---|---|--|--|-----------------|--|
| 7:00  |  |   |   | move & dance<br>die tanz raum<br>7:00 - 8:00   |  |                 |  |
| 8:00  |  |   |   |  | Pilates Yoga<br>Martina Fehrenbach<br>8:15 - 10:30               |                 |  |
| 9:00  |  |   |   |  |  |                 |  |
| 10:00 | QiGong 50+<br>Prachar Robert<br>10:00 - 11:30  |   |   |  |  |                 | Yoga<br>Anh König<br>10:00 - 11:30<br>(ca. 14-täglich) |
| 11:00 |  |   |   |  |  |                 |  |
| 12:00 |  |   |   | move & dance<br>die tanz raum<br>12:00 - 13:00 |  |                 |  |
| 13:00 |  |   |   |  |  |                 |  |
| 14:00 |  |   |   |  |  |                 | jugend Tanzgruppe<br>Riden Thirumagan<br>14:00 - 16:00 |
| 15:00 |  |   |   | Qigong<br>Inés Mahler<br>14:30 - 15:30         |  |                 |  |
| 16:00 |  |   |   |  |  |                 |  |
| 17:00 |  |   | Street- &<br>Breakdance<br>Musikschule<br>Julia Kimoto<br>17:00 - 21:00 |  | Probe<br>Laboratorium<br>17:00 - 19:00<br>(nicht<br>wöchentlich) |                 |  |
| 18:00 | Pilates Yoga<br>M. Fehrenbach<br>18:00 - 19:00 | Probe<br>Heart Chor<br>17:30 - 19:30          |   | Probe<br>Chor Genzenlos<br>17:30 - 20:00       | move & dance<br>die tanz raum<br>18:00 - 19:00                   |                 |  |
| 19:00 | QiGong<br>Prachar Robert<br>19:00 - 20:30      | Qigong<br>Shangfeng Wu<br>18:15 - 19:15       |   |  | Pilates Yoga<br>Martina<br>Fehrenbach                            |                 |  |
| 20:00 |  | TaiChi<br>Shangfeng Wu<br>19:15 - 20:15       | Yoga für<br>Männer<br>Elke Fischer<br>19:00 - 20:30                     |  | Tango<br>Tango Libre<br>19:15 - 21:15                            |                 |  |
| 21:00 |  | Kungfuqigong<br>Shangfeng Wu<br>20:15 - 21:15 |   |  | Milonga<br>Tango Libre<br>19:30 - 1:00                           |                 |  |
| 22:00 |  |   |   | Belegung Raum K                                |  | Belegung Raum K | Belegung Raum K  |

Raum B 

Raum M 

Raum T 