

KURSE UND PROBEN

Der Wochenplan dient zur Orientierung – bitte beachte, dass einzelne Angebote während der Ferien pausieren können. Verbindliche Informationen findest du jeweils auf den Webseiten der Veranstalter*innen.

Zeit	Angebot	Veranstalter*in	Raum
------	---------	-----------------	------

MONTAG

10–11.30H	Qi Gong im Alter	Robert Prachar	B
14–15.30H	Qi Gong für Einsteiger	Robert Prachar	B
17–22H	Chorproben	Heart Chor	M
18–19H	Pi-Yo Spirit (Alle Level)	Martina Fehrenbach	B
18–19H	Hip-Hop-Kids (bis 12J)	Musikschule Kreuzlingen	T
19–20.15H	Hip-Hop (M/F)	Musikschule Kreuzlingen	T
19–20.30H	Qi Gong Übungsabende	Robert Prachar	B
19–20.15H	Street-Show-Crew	Musikschule Kreuzlingen	T

DIENSTAG

8.30–10.30H	Qigong	Wu Shangfeng	B
19.15–20.15H	Tai Chi	Wu Shangfeng	B
19–20.30H	Yoga für Männer	Elke Fischer	T
20.15–21.15H	Kung Fu	Wu Shangfeng	B

MITTWOCH

17–18H	Breakdance (St. 1/2)	Musikschule Kreuzlingen	T
17.30–20H	Chor	Grenzenlos	M
18–20H	Proben	Laboratorium für Artenschutz	B
18–18.45H	Breakdance ZT	Musikschule Kreuzlingen	T
18.45–20.30H	Breakdance Crew YOUTH	Musikschule Kreuzlingen	T

KURSE UND PROBEN

Zeit	Angebot	Veranstalter*in	Raum
DONNERSTAG			
7–8H	move & dance	Cie tanz raum	B
8.30–9.30H	Pi-Yo Spirit (Alle Level)	Martina Fehrenbach	B
12–13H	move & dance	Cie tanz raum	B
14.30–15.30H	Qi Gong	Inés Mahler	B
19–20H	Pi-Yo Spirit (Alle Level)	Martina Fehrenbach	B
FREITAG			
7–8H	move & dance	Cie tanz raum	B
8.15–9.15H	Pi-Yo (Fortgeschrittene)	Martina Fehrenbach	B
9.30–10.30H	Pi-Yo, Alter 55 +	Martina Fehrenbach	B
13:45– 14.35H	Rhythmik	Rheumaliga Thurgau	B
14.30– 15.20H	Rhythmik	Rheumaliga Thurgau	B
20.30–0.30H	Milonga «La Costura»	TangoLibre	T
SONNTAG			
14–16H	Jugendtanzgruppe	Riden Thirumagan	B
17.30–19.30H	Achtsamkeitsmeditation	Ambulante Ergotherapie	B